

L'hépatite C dans les communautés ethnoculturelles au Canada

Un guide de formation à l'intention des
fournisseurs de soins communautaires, de soins
de santé et de services sociaux

Produit par

Le Conseil ethnoculturel du Canada



Canadian Ethnocultural Council
Conseil ethnoculturel du Canada

Avec

La Fondation canadienne du foie

CANADIAN
LIVER
FOUNDATION



FONDATION
CANADIENNE
DU FOIE

LIVERight. Learn how. Visit LIVER.ca

Financé par

L'Agence de la santé publique du Canada



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Hépatite C

- Identifiée pour la première fois en 1989
- Transmissible par le sang; infecte le foie
- 170 millions de personnes infectées à travers le monde
- 242 500 personnes infectées par le VHC au Canada
- 8 000 personnes nouvellement infectées en 2007

On estime qu'entre 1960 et 1990, 90 000 à 160 000 Canadiens ont contracté l'hépatite C par contact avec du sang ou des produits sanguins infectés.

Prévalence

- Prévalence de 3 % ou plus dans certains des pays d'où proviennent des immigrants au Canada :
 - la République populaire de Chine
 - l'Égypte
 - les Philippines
 - le Vietnam
- Causes courantes de transmission de l'hépatite C :
 - les pratiques culturelles
 - frottement de la peau avec des pièces de monnaie jusqu'au saignement
 - les aiguilles hypodermiques non stérilisées

Sensibilisation du public canadien

- En général la sensibilisation du public est faible
- Peu de choses ont été faites pour informer :
 - le grand public
 - les personnes peu alphabétisées
 - les gens d'origines culturelles et linguistiques diverses
- Par conséquent, les personnes infectées :
 - ignorent qu'elles le sont
 - transmettent le VHC à d'autres sans le savoir
 - ne prennent pas les mesures nécessaires pour protéger leur santé
 - ne cherchent pas à obtenir un traitement

Stigmatisation

- Il existe de nombreux tabous culturels
- La maladie est un sujet tabou
 - association avec la consommation de drogues, d'alcool
 - crainte d'être stigmatisé et étiqueté
- L'expérience personnelle
 - honte et isolement
 - peur d'être ostracisé par la communauté
- Résultat
 - réticence à obtenir des soins/traitements ou à s'informer
 - la maladie se propage davantage

Qu'est-ce que l'hépatite?

- « Hépatite » signifie inflammation du foie
- Lorsque causée par un virus, il s'agit d'une hépatite virale
- Au moins sept différents virus causent l'hépatite
- Au Canada, les plus courantes sont l'hépatite A, B et C

Qu'est-ce que l'hépatite C?

- L'hépatite C est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite C, un virus transmissible par le sang
- Transmise par contact direct avec
 - du sang infecté
 - des liquides corporels qui contiennent du sang
- Cause majeure de maladies chroniques du foie
- Sur chaque 100 personnes infectées par l'hépatite C
 - ~75 à 80 % développent une infection chronique
 - ~10 à 20 % développent une cirrhose sur une période de 20 à 30 ans
 - ~1 à 5 % meurent des conséquences d'infections à long terme, notamment le cancer du foie

Différences entre l'hépatite A, B et C

Hépatite	C	A	B
Causée par	Le virus de l'hépatite C	Le virus de l'hépatite A	Le virus de l'hépatite B
Transmise par	Contact avec le sang ou le liquide corporel d'une personne infectée	Voie fécale-orale : consommation de crustacés, de fruits de mer crus, d'eau ou de glaçons contaminés	Contact avec le sang ou le liquide corporel Contact sexuel Transmission mère-enfant à la naissance

Facteurs de risque courants

- Utilisation (passée ou actuelle) de drogues injectables
- Utilisation de drogues intranasales (reniflement)
- Partage d'aiguilles, pailles, pipes, cuillères, réchauds, etc.
- Tatouage, perçage corporel, acupuncture
 - instruments, encre ou techniques non stériles
- Exposition professionnelle : blessure par piqûre d'aiguille
- Instruments médicaux, dentaires mal stérilisés
- Partage d'articles personnels
 - rasoirs, ciseaux, coupe-ongles, brosses à dents
- Rapports sexuels non protégés où il y a contact avec du sang
- Être né d'une mère infectée par le VHC.

Peut-on prévenir l'hépatite C?

- La seule méthode de prévention efficace
 - éviter tout contact avec du sang infecté
- Prévention
 - évitez de partager les aiguilles, seringues, cuillères, drogues en solutions, eau, réchauds, pipes, pailles pour renifler de la drogue, et autres accessoires;
 - tatouage, perçage corporel, acupuncture, etc. : utiliser de l'encre fraîche et des aiguilles jetables à usage unique;
 - stériliser tout l'équipement, y compris l'encre;
 - portez des gants en latex s'il y a possibilité de contact avec le sang d'une personne;
 - adoptez des pratiques sexuelles plus sûres
 - relations non monogames ou avec un nouveau partenaire sexuel : utilisez des condoms
 - relations monogames à long terme : transmission sexuelle rare

Pouvez-vous infecter famille et amis?

- Oui!
- Comment réduire les risques
 - ne pas partager les rasoirs, brosses à dents, coupe-ongles;
 - couvrir toute blessure ouverte ou lésion d'un pansement;
 - jeter les articles contaminés de sang dans des contenants sécuritaires (p. ex. tampons, serviettes sanitaires, papiers-mouchoirs, pansements, aiguilles, etc.);
 - ne pas partager aiguilles, pailles ou autres accessoires pour la consommation de drogues (contenants, réchauds, filtres, eau)
 - ne pas allaiter si vos mamelons sont gercés ou s'ils saignent.
- Toujours utiliser un condom
 - surtout si vous n'avez pas une relation monogame à long terme
 - protéger vos partenaires de l'hépatite C
 - réduire les risques de transmission d'autres infections (hépatite B, VIH, etc.).

Symptômes

- Plusieurs personnes sont asymptomatiques
 - elles peuvent se sentir en pleine forme
- Symptômes
 - fatigue
 - jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux)
 - douleur abdominale et articulaire
 - urine foncée
 - nausées
 - diminution de l'appétit

Qui doit être testé?

- Toute personne s'étant exposée à un risque
 - même une seule fois, ou il y a longtemps
- Toute personne présentant des signes ou des symptômes de l'hépatite C
 - nausées, fatigue, diminution de l'appétit, jaunisse, urine foncée, douleur abdominale, etc.
- Quiconque est né ou a séjourné dans un pays où l'hépatite C est courante
 - Égypte, sud de l'Italie, Inde, Pakistan, Chine, Philippines, Vietnam
 - surtout si exposé à des produits sanguins, interventions médicales ou vaccinations dans ces pays

Quels sont les tests?

- Il existe plusieurs tests
- Les différents tests permettent de déterminer le traitement le plus approprié
- Consulter un professionnel de la santé qui vous recommandera le test approprié

Les tests

- Le test anti-VHC
 - recherche la présence d'anticorps au VHC
 - si positif, vous avez été infecté par le virus à un moment donné
- Le test ARN-VHC
 - indique si vous êtes toujours porteur du virus
 - indique la quantité du virus présent dans le sang
- Le test de génotypage du VHC
 - précise le type (ou génotype) du VHC
- Les tests de la fonction hépatique et de mesure des enzymes hépatiques
 - déterminent si le VHC endommage le foie
- La biopsie du foie
 - détermine l'ampleur des dommages causés au foie par le virus, les graisses et l'alcool

Est-ce que je peux contracter l'hépatite C plus d'une fois?

- Oui!
- Le système immunitaire produit des anticorps au virus de l'hépatite C
- Le virus se transforme trop rapidement pour le système immunitaire
- Les anticorps ne protègent plus le corps
- Donc, personne n'a une immunité à vie contre l'hépatite C

Existe-t-il un vaccin?

- À présent, il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C
- Même les personnes traitées avec succès pour le VHC peuvent être réinfectées
- Vos actions influent sur votre niveau de risque de contracter l'hépatite C à nouveau

Quel est le traitement pour l'hépatite C?

- Il existe un traitement efficace pour l'hépatite C
 - combinaison d'interféron pegylé et de ribavirine
- Si un traitement est prescrit, le patient et le médecin devront considérer les points suivants :
 - Quel est le traitement actuel pour l'hépatite C?
 - Quelle est l'efficacité du traitement?
 - Quels sont les effets secondaires du traitement?
 - Qui est un bon candidat pour le traitement?
 - Comment obtenir un traitement?
- Pour prévenir d'autres dommages au foie
 - se faire vacciner contre le VHA et le VHB
 - il existe des vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B
 - plusieurs provinces et territoires fournissent ces vaccins gratuitement

Thérapies parallèles?

- Aucune thérapie parallèle n'a été prouvée comme étant sûre et efficace pour traiter l'hépatite C
 - homéopathie, remèdes à base de plantes, vitamines, minéraux, etc.
- La plupart des praticiens de médecine parallèle ne sont pas réglementés par les lois provinciales ou territoriales
- Pour de l'information au sujet des risques et avantages des thérapies parallèles :
 - consulter un thérapeute professionnel
 - le thérapeute doit avoir une bonne compréhension de l'hépatite C

Gestion de l'hépatite C

- Pour rester en bonne santé et réduire le stress sur le foie :
 - évitez ou limitez l'alcool
 - évitez ou limitez le tabac
 - mangez sainement
 - voir le guide « Bien manger avec le Guide alimentaire canadien »
 - prévenir les autres maladies qui endommagent le foie, par exemple l'hépatite A et B
 - évitez les drogues illicites, y compris la marijuana
 - adoptez des pratiques sexuelles plus sûres
 - diminuez le stress
 - soyez actif au plan physique
 - dormez suffisamment

Sites Web utiles

- Fondation canadienne du foie
 - <http://www.liver.ca/fr>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
 - <http://www.msss.gouv.qc.ca/>
- Gouvernement de l'Ontario
 - http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/hepatitis/hep_c.aspx
- Santé Canada
 - <http://www.hc-sc.gc.ca>
 - <http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/prodnatur/index-fra.php>
- L'Agence de la santé publique du Canada
 - <http://www.phac-aspc.gc.ca/hepc>

Références citées

- Hépatite C – Informez-vous
L'Agence de la santé publique du Canada
 - <http://www.phac-aspc.gc.ca/hepc/pubs/getfacts-informezvous/index-fra.php>
- Vivre en santé avec l'hépatite C
 - Fondation canadienne du foie
http://www.liver.ca/files/Brochures/Fre_Hep_C_WEB.pdf
- Bien manger avec le Guide alimentaire canadien
 - Santé Canada
<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php>