



Vietnamese Association Toronto - Hội Người Việt Toronto

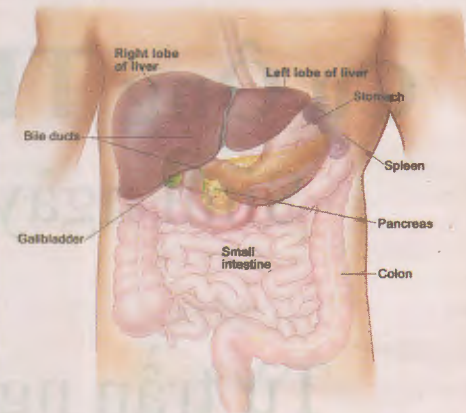
Một Hội Đoàn Bất Vụ Lợi và Từ Thiện Hoạt Động từ 1979

Hội Thảo về Ngăn Ngừa Điều Trị Viêm Gan C, B và HIV

Hội thảo về “Bệnh viêm gan C và những bệnh truyền nhiễm liên quan trong cộng đồng Việt Nam tại Canada”

Hội Người Việt Toronto cùng với Canadian Ethnocultural Council sẽ tổ chức **hai buổi Hội Thảo** về “Bệnh viêm gan C và những bệnh truyền nhiễm liên quan trong cộng đồng Việt Nam tại Canada”. Nội dung sẽ thảo luận về những thông tin cơ bản về hiện trạng bệnh viêm gan B, viêm gan C, HIV trong cộng đồng Việt Nam tại Canada và cách thức phòng ngừa, điều trị những bệnh này như thế nào. Quý vị sẽ được phân phối tài liệu hữu ích để phổ biến kiến thức lại cho người thân và gia đình. Thời gian: **Chủ Nhật 27 tháng 4 từ 12:30 pm đến 2:00 pm, và thứ Hai 28 tháng 4 từ 12:30 pm đến 2:00 pm**. Địa điểm: văn phòng HNV 3585 Keele Street, Unit 13, North York. Để biết thêm chi tiết và ghi danh, xin liên lạc:

Liên Lê, Registered Nurse, 647-860-0259 hay email lien@vatoronto.ca



HEPATITIS C

Viêm gan C là gì?

- Viêm gan C là một bệnh gan do vi rút viêm gan C gây ra
- Khoảng 25 % số người bị nhiễm sẽ không còn vi rút trong người sau khi lây nhiễm thời kỳ đầu. Tuy nhiên, trong số 75 % các trường hợp, viêm gan C trở thành một bệnh nhiễm trùng mãn tính (dài hạn)
- Viêm gan mãn tính có thể dẫn đến xơ gan (thẹo trên lá gan) và/hoặc ung thư gan
- Điều trị hiện có tại Canada có thể chữa khỏi bệnh

Ai có nguy cơ nhiễm bệnh?

- Vi rút viêm gan C được lây lan qua việc tiếp xúc với máu của người mang vi rút viêm gan C
- Những người có nguy cơ cao nhất bị nhiễm bệnh là: Những người đã tiếp xúc với máu của người khác qua việc sử dụng chung các kim tiêm không được tiệt trùng liên quan đến việc chữa bệnh và chữa răng, xăm hình trên người, hoặc tiêm chích ma túy.

Quý vị phải làm gì nếu nghĩ mình có thể đã nhiễm bệnh?

- Quý vị sẽ cần được xét nghiệm máu để xác nhận xem có bị nhiễm vi rút
- Nếu quý vị bị viêm gan C, bệnh có thể được điều trị và chữa khỏi. Hãy đến gặp bác sĩ!
- Hiện nay không có thuốc chủng ngừa viêm gan C, nhưng căn bệnh có thể được phòng ngừa

HEPATITIS B

Viêm gan B là gì?

- Viêm gan B là bệnh gan do vi rút viêm gan B gây ra
- 90 % trong số những người lớn, vi rút viêm gan B có thể tự bị tiêu hủy. Nhưng, nếu bị nhiễm bệnh vào thời thơ ấu, 90% trường hợp bệnh sẽ trở thành mãn tính và khi ấy việc điều trị là cần thiết
- Bệnh viêm gan B mãn tính có thể dẫn đến xơ gan (thẹo trên lá gan) và/hoặc ung thư gan

Ai có nguy cơ nhiễm bệnh?

- Vi rút viêm gan B được lây lan qua tiếp xúc với máu, tinh dịch, hay dịch âm đạo của người bị nhiễm bệnh
- Những người có nguy cơ cao là: Trẻ em sinh ra từ người mẹ bị nhiễm viêm gan B; Những người đã tiếp xúc với máu của người khác qua việc sử dụng chung các kim tiêm không được tiệt trùng liên quan đến việc chữa bệnh và chữa răng, xăm hình hoặc tiêm chích ma túy;

Quý vị phải làm gì nếu nghĩ mình có nguy cơ nhiễm bệnh?

- Cần được xét nghiệm máu để xác nhận xem có bị nhiễm vi rút
- Điều trị viêm gan B mãn tính hiện có sẵn; điều trị sẽ giúp hạn chế khả năng vi rút được tái tạo, nhưng không có phương pháp chữa lành bệnh hoàn toàn
- Bệnh viêm gan B có thể được ngăn ngừa bằng các thuốc chủng ngừa an toàn và hiệu quả.

THỐNG KÊ

- Theo thống kê, 4-5 % dân số ở Việt Nam bị nhiễm viêm gan C (lên đến 4,4 triệu người). Trong số này, 3,5 triệu có viêm gan C mãn tính
- Viêm gan C là nguyên nhân thông thường nhất đưa đến ung thư gan và đàn ông Việt Nam có tỷ lệ bị ung thư gan cao nhất trên thế giới.
- Những người tiêm chích ma túy thuộc vào nhóm có tỷ lệ nhiễm bệnh cao nhất Theo Tổ Chức Y Tế Thế Giới, Việt Nam là một trong những quốc gia có tỷ lệ nhiễm viêm gan B cao nhất trên thế giới.

Để biết thêm thông tin, xin quý vị vui lòng tham khảo trang mạng của Hội Đồng Đa Sắc Tộc và Văn Hoá Canada: www.ethnocultural.ca/HepC và trang mạng của Quỹ về Gan Canada: www.liver.ca. Tài liệu này do Hội Đồng Đa Sắc Tộc và Văn Hoá Canada biên soạn, cùng hợp tác với Quỹ về Gan Canada, và được tài trợ bởi Cơ quan Y tế Công Cộng Canada.

Văn Phòng Chính (Downtown)
1364 Dundas St., West,
Toronto, ON M6J 1Y2
Tel: 416-536-3611

Web: www.vatoronto.ca - Email: vat@vatoronto.ca

Văn Phòng Chi Nhánh (North York)
3585 Keele St., Unit 13
North York, ON M3J 3H5
Tel: 416-636-8887