

L'éducation à l'hépatite C destinée aux communautés ethniques

Chaque année au Canada, entre 3 200 et 5 000 personnes sont infectées par l'hépatite C. Cette maladie du foie est causée par le virus de l'hépatite C, qui a déjà infecté quelque 250 000 personnes au Canada. Environ un cinquième de celles-ci ne savent pas qu'elles sont infectées.

En quoi ces statistiques sont-elles alarmantes?

L'hépatite C pose une menace sérieuse pour la santé de la population. De nombreux immigrants arrivent au Canada en provenance de pays qui ont une prévalence élevée d'hépatite C (3 % ou plus dans leur pays d'origine). Les personnes qui ne savent pas qu'elles sont infectées peuvent propager la maladie. L'hépatite chronique peut entraîner des dommages au foie, un cancer du foie et la nécessité d'une transplantation hépatique. Les soins, qui sont coûteux, épuisent le système de soins de santé canadien.

L'infection à l'hépatite C au Canada résulte en grande partie du partage d'équipement pour la préparation de médicaments et pour l'injection qui est contaminé. Certains immigrants ont pu être exposés au virus avant d'arriver au Canada en raison d'une stérilisation inadéquate d'équipement médical ou par suite de pratiques culturelles. Pour de nombreuses communautés ethniques, l'hépatite C est une maladie inacceptable au plan social. Le stigmate lié à cette maladie empêche les gens de se renseigner à son sujet, de recevoir un traitement et de tenter de prévenir sa propagation.

Grâce à un financement de l'Agence de la santé publique du Canada, le Conseil ethnoculturel du Canada (CEC) entretient depuis six ans un partenariat avec la Fondation canadienne du foie (FCF) afin de sensibiliser davantage les gens à l'hépatite C. Le CEC a travaillé avec quatre communautés ethnoculturelles (chinoise, égyptienne, philippine et vietnamienne) au Canada dans le but de les éduquer au sujet de la maladie, de réfuter les idées fausses et de les aider à surmonter le stigmate lié à l'hépatite C. Quarante groupes de discussion et réunions ont été tenus dans six villes (Vancouver, Calgary, Winnipeg, Toronto, Ottawa et Montréal). L'information recueillie auprès des fournisseurs de soins de santé et des personnes présentes a permis d'élaborer les ressources sur l'hépatite C.

L'étude a également favorisé la création de partenariats entre diverses communautés, agences et établissements à l'échelon local, permettant ainsi d'accroître la communication, de partager les ressources et d'améliorer les services de santé dispensés aux communautés. Il est souhaité que la sensibilisation accrue au sein de celles-ci contribuera à surmonter le stigmate lié à cette maladie et qu'elle motivera les personnes à risque à prendre des mesures positives et préventives. Ce travail ne représente qu'un début. Il est important de faire fond sur ces actions afin de prévenir la transmission de l'hépatite C aux membres de la famille et aux amis, et ainsi réduire le fardeau sur le système de soins de santé canadien.

Pour un complément d'information, veuillez consulter les sites Web du Conseil ethnoculturel du Canada et de la Fondation canadienne du foie. FCF : www.ethnocultural.ca; www.liver.ca ou téléphoner au 1-800-563-5483.